



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO CATEGORÍA MAYORES

Estadio Atletico de la Videna 05, 06 y 07 de Abril 2024

PROGRAMA HORARIO

1RA JORNADA: VIERNES 05 DE ABRIL - TARDE			
15.00	100 MTS PLANOS	VAR	DECA
	SALTO CON GARROCHA	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	DAM	FINAL
15.10	100 MTS PLANOS	DAM	SF
15.30	100 MTS PLANOS	VAR	SF
	SALTO LARGO	VAR	DECA
15.50	100 MTS C/VALLAS	DAM	FINAL
16.10	110 MTS C/VALLAS	VAR	FINAL
	LANZAMIENTO DE DISCO	VAR	FINAL
16.30	400 MTS PLANOS	DAM	SF
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	DECA
16.50	400 MTS PLANOS	VAR	SF
	SALTO TRIPLE	DAM	FINAL
17.10	1500 MTS PLANOS	DAM	FINAL
17.30	1500 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	DECA
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	FINAL
17.50	100 MTS PLANOS	DAM	FINAL
18.00	100 MTS PLANOS	VAR	FINAL
18.15	10,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
19.00	10,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL
19.45	400 MTS PLANOS	VAR	DECA

3RA JORNADA: SABADO 06 DE ABRIL - TARDE			
15.00	LANZ DE MARTILLO	VAR	FINAL
15.30	400 MTS C/VALLAS	DAM	F X T
	LANZ DE JABALINA	VAR	DECA
15.50	400 MTS C/VALLAS	VAR	F X T
	SALTO TRIPLE	VAR	FINAL
16.10	200 MTS PLANOS	VAR	SF
16.30	200 MTS PLANOS	DAM	SF
16.50	1500 MTS PLANOS	VAR	DECA
17.00	20,000 MTS MARCHA	VAR	FINAL
	SALTO LARGO	DAM	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	FINAL
19.00	5,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL
19.20	5,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
19.40	POSTA 4 X 400	DAM	F X T
20.00	POSTA 4 X 400	VAR	F X T

2DA JORNADA: SABADO 06 DE ABRIL - MAÑANA			
7.00	20,000 MTS MARCHA	DAM	FINAL
9.00	100 MTS C/VALLAS	DAM	HEPT
9.20	110 MTS C/VALLAS	VAR	DECA
	LANZ DE JABALINA	DAM	FINAL
9.40	800 MTS PLANOS	DAM	FXT
	SALTO ALTO	DAM	HEPT
10.10	800 MTS PLANOS	VAR	FXT
	LANZ DE DISCO	VAR	DECA
10.30	400 MTS PLANOS	DAM	FINAL
10.40	400 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	HEPT
	LANZ DE JABALINA	VAR	FINAL
11.00	POSTA 4 X 100 MTS	VAR	F X T
11.20	POSTA 4 X 100 MTS	DAM	F X T
	SALTO C/ PERTIGA	VAR	DECA
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAM	FINAL
11.40	200 MTS PLANOS	DAM	HEPT

4TA JORNADA: DOMINGO 07 DE ABRIL - MAÑANA			
9.00	200 MTS PLANOS	DAM	FINAL
	SALTO CON GARROCHA	DAM	FINAL
	SALTO LARGO	DAM	HEPT
9.10	200 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	FINAL
9.30	3000 MTS C/OBST	DAM	FINAL
9.50	3000 MTS C/OBST	VAR	FINAL
	LANZ DE JABALINA	DAM	HEPT
	LANZ MARTILLO	DAM	FINAL
	SALTO LARGO	VAR	FINAL
10.10	POSTA 4 X 400 MIXTA		F X T
10.30	POSTA 4 X 400 MIXTA		F X T
10.50	800 MTS PLANOS	DAM	HEPT