



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

COPA NACIONAL DE ATLETISMO CATEGORÍA MAYORES

Estadio Atletico de la Videna 13, 14 y 15 de Diciembre 2024

PROGRAMA HORARIO

1RA JORNADA: VIERNES 13 DE DICIEMBRE - TARDE			
14.00	100 MTS PLANOS	VAR	DECA
	SALTO CON GARROCHA	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	DAM	FINAL
14.10	100 MTS PLANOS	DAM	SF
14.30	100 MTS PLANOS	VAR	SF
	SALTO LARGO	VAR	DECA
14.50	100 MTS C/VALLAS	DAM	FINAL
15.10	110 MTS C/VALLAS	VAR	FINAL
	LANZAMIENTO DE DISCO	VAR	FINAL
15.30	400 MTS PLANOS	DAM	SF
	IMPULSION DE LA BALA	VAR	DECA
15.50	400 MTS PLANOS	VAR	SF
	SALTO TRIPLE	DAM	FINAL
16.10	1500 MTS PLANOS	DAM	FINAL
16.30	1500 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	DECA
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	FINAL
16.50	100 MTS PLANOS	DAM	FINAL
17.00	100 MTS PLANOS	VAR	FINAL
17.15	10,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAM	FINAL
18.00	10,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL
18.40	400 MTS PLANOS	VAR	DECA

3RA JORNADA: SABADO 14 DE DICIEMBRE - TARDE			
14.00	LANZ DE MARTILLO	VAR	FINAL
14.30	400 MTS C/VALLAS	DAM	F X T
	LANZ DE JABALINA	VAR	DECA
14.50	400 MTS C/VALLAS	VAR	F X T
	SALTO TRIPLE	VAR	FINAL
15.10	200 MTS PLANOS	VAR	SF
15.30	200 MTS PLANOS	DAM	SF
15.50	1500 MTS PLANOS	VAR	DECA
16.00	20,000 MTS MARCHA	VAR	FINAL
	SALTO LARGO	DAM	FINAL
17.00	IMPULSION DE LA BALA	VAR	FINAL
18.00	3000 MTS C/OBST	DAM	FINAL
18.20	3000 MTS C/OBST	VAR	FINAL
18.40	POSTA 4 X 400	DAM	F X T
19.00	POSTA 4 X 400	VAR	F X T

2DA JORNADA: SABADO 14 DE DICIEMBRE - MAÑANA			
8.00	100 MTS C/VALLAS	DAM	HEPT
8.15	110 MTS C/VALLAS	VAR	DECA
8.30	20,000 MTS MARCHA	DAM	FINAL
	LANZ DE JABALINA	DAM	FINAL
9.15	SALTO ALTO	DAM	HEPT
9.30	LANZ DE DISCO	VAR	DECA
10.15	60 MTS PLANOS	DAM	SF
10.30	60 MTS PLANOS	VAR	SF
10.45	400 MTS PLANOS	DAM	FINAL
11.00	400 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	IMPULSION DE LA BALA	DAM	HEPT
	LANZ DE JABALINA	VAR	FINAL
11.20	SALTO C/ PERTIGA	VAR	DECA
11.30	60 MTS C/VALLAS	DAM	SF
11.45	60 MTS C/VALLAS	VAR	SF
12.00	POSTA 4 X 100 MTS	DAM	F X T
12.10	POSTA 4 X 100 MTS	VAR	F X T
12.20	200 MTS PLANOS	DAM	HEPT

4TA JORNADA: DOMINGO 15 DE DICIEMBRE - MAÑANA			
9.00	60 MTS PLANOS	DAM	FINAL
9.05	60 MTS PLANOS	VAR	FINAL
9.15	60 MTS C/VALLAS	DAM	FINAL
	SALTO CON GARROCHA	DAM	FINAL
9.25	60 MTS C/VALLAS	VAR	FINAL
9.40	800 MTS PLANOS	DAM	FXT
	LANZ MARTILLO	DAM	FINAL
10.00	800 MTS PLANOS	VAR	FXT
10.20	200 MTS PLANOS	DAM	FINAL
	SALTO LARGO	DAM	HEPT
10.30	200 MTS PLANOS	VAR	FINAL
	SALTO ALTO	VAR	FINAL
10.50	5,000 MTS PLANOS	VAR	FINAL
11.10	5,000 MTS PLANOS	DAM	FINAL
	LANZ DE JABALINA	DAM	HEPT
	SALTO LARGO	VAR	FINAL
11.45	POSTA 4 X 400 MIXTA		F X T
12.00	800 MTS PLANOS	DAM	HEPT