

**INFORME N° 033 -2019 - GMFG - IPD/CAR - JUNIN**

A : FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO  
ASUNTO : INFORME MEDICO DE ATLETISMO  
FECHA : Lima, 23 de Julio del 2019.

---

Es grato dirigirme a usted, para hacerle llegar un cordial saludo y a la vez hacer de su conocimiento la evaluación, diagnóstico y recomendaciones médicas de la atleta:

Apellidos y nombres: **Santa Inés Melchor Huisa**

Edad: 32 años

Fecha de Nacimiento: 30 /08 /1986

Ocupación: Deportista

Antecedentes Familiares: No contributorios

Antecedentes Personales: Niega

RAMS: NIEGA

**I. MOTIVO DE CONSULTA:**

16 /07 /2019: La deportista acude a consulta médica del CAR - JUNIN manifestando dolor de una semana de evolución con mejoría parcial al reposo, de tipo quemante, intermitente a nivel inguinal con irradiación a región antero interna del muslo, así mismo dolor a nivel lumbar con irradiación a región lateral de glúteo, muslo y pantorrilla que le impide realizar sus entrenamientos y se ha intensificado hace tres días.

Se le realiza el examen físico respectivo cuyo resultado es signos compatibles con patología neuropática.

Se le realiza la indicación de imágenes de resonancia magnética nuclear a nivel de columna lumbosacra, asimismo iniciar con tratamiento rehabilitador y farmacológico.

18 /07 /2019: Acude para reevaluación refiere mejoría en un 20% del dolor y que le permite hacer entrenamientos de moderada intensidad.

20 /07 /2019: Manifiesta que incrementa la intensidad del entrenamiento pero el dolor la limita continuar por tal motivo se le cita a la ciudad de Lima para reevaluarla.

22 /07 /2019: Realizamos la evaluación en la ciudad de Lima conjuntamente con el especialista en medicina física y rehabilitación del instituto peruano del deporte concluyendo que la deportista presenta una Radiculopatía L4 – L5 y se le propone a la deportista realizarle el procedimiento en consultorio de Bloqueo Paraespinal L3 –L4, L4 – L5, L5 – S1 y una inyección caudal epidural y se le indica observar síntomas durante entrenamientos.

23 /07 /2019: La deportista manifiesta que realiza un trote de 40 minutos con mucho dolor, limitándole concluir el plan de entrenamiento.

**II. DIAGNOSTICO ACTUAL:**

- Radiculopatía L4 – L5 con Dolor Neuropático.
- D /C Compresión Radicular.
- D /C canal lumbar Estrecho

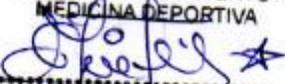
**III. PLAN TERAPEUTICO:**

- Reposo Deportivo.
- Gabapentina 900 mg /día.
- Terapia física para manejo de dolor neuropatico.
- Se Solicita electromiografía más velocidad de conducción nerviosa.
- Se Solicita resonancia Magnética Nuclear de Columna Lumbosacra.

**IV. RECOMENDACIONES:**

En acuerdo con la deportista y por preservar su salud y además empiece a realizarse los estudios pertinentes para diagnostico definitivo y pronta recuperación se recomienda que la deportista evite competencias que puedan agravar la lesión.

Atentamente.

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO - J...  
MEDICINA DEPORTIVA  
  
Dra. GINA M. FLORES GUERRA  
CMP 63312